

MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA (PRESCOLAR A 8.º)

MARZO DE 2019



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

OPCIONES ALTERNATIVAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:

<p>Sándwich de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso</p>	<p>Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso</p>	<p>Sándwich de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso</p>	<p>Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de jamón y queso</p>	<p>Sándwich de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso</p>
<p>OPCIONES DE LECHE:</p> <p>Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leche descremada - Leche descremada 1 % - Leche de fresa descremada - Leche de chocolate descremada 			<p>BARRA DE ENSALADAS</p> <p>Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, congeladas y enlatadas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.</p>	<p>1</p> <p>Perro caliente de carne con pan Arroz y frijoles charro Bolitas de camote Pepino en rodajas</p>

--- SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR ---

<p>4 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS</p> <p><i>Sándwich de pollo</i> Bolitas de camote Tiritas de apio</p>	<p>5</p> <p>Palitos de pan con queso con salsa marinara Rollito de arroz fiesta Verduras de hoja Zanahorias tiernas</p>	<p>6</p> <p>Pollo asado Papa al horno con brócoli y queso Bollo de pan Ensalada de col Frijoles al horno</p>	<p>7</p> <p>Rollo de carne con bollo de pan Chili de verduras con / tortilla Puré de papas Chicharos</p>	<p>8</p> <p>Shwarma de pollo con pan sin levadura Sándwich mediterráneo a la parrilla Papas fritas rizadas Zanahorias tiernas</p>
<p>11</p> <p>Croquetas de pollo Bollo de pan Sándwich de ensalada de huevo Bolitas de camote Tiritas de apio</p>	<p>12</p> <p>Espagueti con albóndigas Espagueti con salsa marinara Pan de ajo Verduras de hoja Ensalada de tomates y pepino</p>	<p>13</p> <p>Panqueques con salchicha Panqueques con huevos duros Papas al horno Zanahorias tiernas</p>	<p>14</p> <p>Pizza de pepperoni Pizza de queso Zanahorias tiernas RIPS</p>	<p>15</p> <p>Nachos de carne Nachos de queso Frijoles estilo suroeste Ensalada de elote picante</p>
<p>18</p> <p>Tazón de pollo a estilo country Pan de ajo Burrito de frijoles y queso Zanahorias tiernas Elote dulce</p>	<p>19</p> <p>Pollo con salsa teriyaki con arroz integral Sándwich mediterráneo a la parrilla Brócoli RIPS</p>	<p>20</p> <p>Tacos de carne Tacos vegetarianos Arroz español Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas</p>	<p>21</p> <p>Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Pan de ajo Verduras de hoja Tiritas de apio</p>	<p>22</p> <p>Perro caliente de carne con pan Arroz y frijoles charro Bolitas de camote Pepino en rodajas</p>
<p>25 VACACIONES DE PRIMAVERA DE DPS</p> <p><i>Selección del chef</i> Bolitas de camote Tiritas de apio</p>	<p>26 VACACIONES DE PRIMAVERA DE DPS</p> <p><i>Selección del chef</i> Verduras de hoja Zanahorias tiernas</p>	<p>27 VACACIONES DE PRIMAVERA DE DPS</p> <p><i>Selección del chef</i> Puré de papas Chicharos</p>	<p>28 VACACIONES DE PRIMAVERA DE DPS</p> <p><i>Selección del chef</i> Ensalada de col Frijoles al horno</p>	<p>29 VACACIONES DE PRIMAVERA DE DPS</p> <p><i>Selección del chef</i> Zanahorias tiernas RIPS</p>

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

	Preparado con ingredientes frescos		Vegetariano		Harina integral		Contiene puerco
--	------------------------------------	--	-------------	--	-----------------	--	-----------------

Para obtener más información, visiten foodservices.dpsk12.org
*Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.