



Wednesday, March 6, 2019

Estimadas familias de Garden Place Academy:

El motivo de esta carta es informarles acerca de un juego llamado el "reto Momo", similar a un juego que circuló el año pasado llamado el "desafío de la ballena azul". El reto Momo es un juego de desafío en línea que insta a los participantes a cometer diversos actos de autolesión que se van volviendo más graves con cada nueva actividad. Para cada actividad, se les alienta a publicar evidencia física en un sitio de internet. El reto final insta a los participantes a matarse.

Para nuestra preocupación y disgusto, nos hemos enterado de que en nuestros salones de quinto grado se ha estado hablando del reto Momo. En Garden Place Academy estamos implementando el plan de estudio *Riding the Waves*, que aborda problemas socioemocionales y es el programa de prevención del suicidio para estudiantes de quinto grado aprobado por el Distrito. Para los estudiantes de 6.º a 9.º grado, el Distrito utiliza el programa *Signs of Suicide (Señales del suicidio)*. Ambos programas son correctos desde el punto de vista del desarrollo y se presentan en todas las escuelas anualmente.

Los alentamos a determinar si su hijo participa en juegos como el "reto Momo" o el "desafío de la ballena azul" y conversar acerca de los peligros de jugar juegos parecidos. Explíquenle a su hijo que juegos como estos pueden parecer inofensivos al principio y que deben tener cuidado con cualquier juego en línea que les exija interactuar con personas desconocidas.

En un momento en que los medios sociales están constantemente presentes en las vidas de nuestros hijos, es importante hablar con ellos acerca de los peligros de los juegos en línea. Les recordamos que los términos de todas las redes sociales prohíben el uso de estos servicios a todos los menores de 13 años. Esto aplica a Snapchat, Instagram, Facebook, Twitter y el resto de redes sociales. Como recurso adicional para que los padres obtengan más información sobre ciberseguridad, los animamos a que visiten Commonsensemedia.org, una alianza que hemos forjado mediante las Escuelas Públicas de Denver. Como comunidad escolar, seguiremos trabajando con los estudiantes para empoderarlos a fin de que entiendan la seguridad por internet y la ciudadanía cibernética.

Además, si sus estudiantes presentan alguna señal de alerta de depresión o suicidio, no tengan miedo de preguntarles si alguna vez han pensado en hacerse daño. Plantear el tema del suicidio no incrementa el riesgo del mismo; por el contrario, lo disminuye, ya que provee la oportunidad de obtener ayuda. Recuerden a su estudiante que les diga a ustedes y a un adulto de la escuela si saben de compañeros que se hacen daño o hablan de suicidio.

Las Escuelas Públicas de Denver se esfuerzan en brindar acceso al programa de seguridad en todas nuestras escuelas. Esta programación incluye el plan de estudios sobre Señales de suicidio (SOS) y el programa Safe2Tell. Nuestros psicólogos, enfermeras, trabajadores sociales y orientadores escolares están capacitados para prevenir el suicidio y prestar apoyo, y se toman **muy en serio todos los informes**.

Si tienen preguntas, comuníquense con nuestro personal de salud mental de Garden Place Academy. Si su hijo necesita ayuda inmediata, llamen al 911 o contacten a uno de los apoyos de crisis que indicamos a continuación.

Atentamente,

Andrea Rentería, Principal

O: 720-424-7225

E: andrea_renteria@dpsk12.org

1. National Crisis Line, 1-800-273-8255, 1-800-273-TALK
2. The Trevor Project (GLBTQ) 1-866-488-7386
3. Safe2Tell 1-877-542-723