

## **Alerta de gripe**

### **Aviso importante para los padres**

Varios integrantes de la comunidad han estado padeciendo una enfermedad similar a la gripe, con síntomas de fiebre, vómito, dolor de estómago y cansancio general. Es probable que estos síntomas se deban a la gripe estacional.

Si su hijo presenta estos síntomas, debe informar a su médico acerca de la posible exposición a la gripe y pedirle que lo examine. Si su médico sospecha que es gripe, existe una prueba de laboratorio que puede realizarse para confirmarlo.

El tratamiento usual para la gripe es reposo en casa, muchos líquidos y calmantes sin aspirina para la fiebre o el malestar. Usualmente no se prescriben medicamentos antivirales a menos que haya riesgo de complicaciones serias, como sucede con los niños menores de 5 años, gente mayor de 65 años, personas con sistema inmunológico debilitado, mujeres embarazadas o gente con síntomas muy fuertes.

La mejor forma de prevenir esta enfermedad es mediante la vacuna antigripal anual. Si usted o su hijo no se han vacunado todavía, debería contactar a su médico de cabecera para que se la aplique. Las personas que tienen gripe pueden contagiarla durante 5 a 7 días tras la aparición de los síntomas.

**Para resumir, les recomendamos lo siguiente:**

- ◆ **Comuníquese con su médico si su hijo repentinamente tiene síntomas parecidos a los de la influenza o si está preocupado por su salud**
- ◆ **Considere hacer que todos los integrantes del grupo familiar se vacunen anualmente contra la influenza**
- ◆ **Si el médico le diagnostica gripe a su hijo, o si ustedes sospechan que su hijo tiene gripe porque presenta síntomas de gripe, manténganlo en casa hasta que transcurran 7 días después del inicio de los síntomas, mientras pueda contagiar a los demás.**

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con **Denver Public Health, 303-602-3614**, de lunes a viernes, entre las 8:00 a. m. y las 4:00 p. m.