

## تنبيه بشأن مرض الإنفلونزا إشعار هام لأولياء الأمور

يعاني عدد من أفراد المجتمع من مرض يشبه الإنفلونزا مع أعراض الحمى والقيء وتشنجات في المعدة والتعب العام. من المرجح أن الأنفلونزا الموسمية هي سبب هذه الأعراض.

إذا كان طفلك يعاني من هذه الأعراض، فيجب عليك إبلاغ طبيبك عن التعرض المحتمل للإنفلونزا وفحص طفلك. إذا كان طبيبك يشك في الإصابة بالأنفلونزا، فهناك اختبار معلمي يمكن إجراؤه لتأكيد ذلك.

العلاج المعتاد لمرض الإنفلونزا هو الراحة في المنزل، وتناول الكثير من السوائل، وأخذ مسكنات الألم غير الستيرويديين لعلاج الحمى أو الانزعاج. لا يتم علاجها عادة بالأدوية المضادة للفيروسات إلا إذا كان الشخص المريض أكثر عرضة لمضاعفات خطيرة، مثل الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات، والأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 سنة، والأشخاص الذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي، أو الإناث الحوامل أو أي شخص يعاني من أعراض حادة للغاية.

تعتبر اللقاح السنوي للإنفلونزا هو أفضل طريقة للوقاية من مرض الأنفلونزا. إذا لم تكن أنت أو طفلك قد تلقيت لقاح الأنفلونزا، يجب عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الأساسي للحصول على اللقاح. الأشخاص المصابون بالأنفلونزا هم مصدر للعدوى لمدة 5 إلى 7 أيام بعد بدء الأعراض.

باختصار، نوصي بما يلي:

- ◆ اتصل بمقدم الرعاية الصحية إذا كان طفلك يعاني من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا أو لديك مخاوف بشأن صحته/صحتها
- ◆ يرجى التفكير في الحصول على لقاح سنوي للإنفلونزا لجميع أفراد أسرتك
- ◆ إذا شخصك طبيب بأنك مصاب بالأنفلونزا، أو إذا كنت تشك بإصابة طفلك بالإنفلونزا لأن طفلك يعاني من أعراضها، فالرجاء إبقاء طفلك في المنزل حتى بعد 7 أيام من بدء الأعراض، طالما أنه يكون مصدراً معدياً للآخرين.

إذا كانت لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال بـ Denver Public Health، على 303-602-3614 من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحاً إلى 4:00 بعد الظهر.