

MENÚ DE ALMUERZOS (prescolar a 8.º)

SEPTIEMBRE DE 2018



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:				
<p>Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso</p>	<p>Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón y queso</p>	<p>Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso</p>	<p>Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón y queso</p>	<p>Munchable de pavo y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso</p>
<p>3 DÍA DEL TRABAJADOR</p>	<p>4 Macarrones con queso Pan de ajo Chícharos Ensalada de pepinos/tomates</p>	<p>5 Platos con tortillas Chili de verduras con tortilla Zanahorias tiernas Ensalada de elote picante</p>	<p>6 Stromboli de pepperoni Stromboli vegetariano Verduras de hoja Ejotes italianos</p>	<p>7 Hamburguesa con queso Hamburguesa de frijoles negros con salsa Bolitas de camote Brócoli</p>
<p>10 Nachos de carne Nachos de queso Frijoles estilo suroeste Tiritas de apio</p>	<p>11 Pollo con salsa teriyaki con arroz integral Tazón de hummus Brócoli Zanahorias tiernas</p>	<p>12 Sándwich caliente de jamón y queso Palitos de pan con queso con salsa marinara Tomatitos cherry Ejotes italianos</p>	<p>13 Perro caliente de carne Sándwich mediterráneo Bolitas de camote Ensalada de pepinos/tomates</p>	<p>14 Lasaña de carne Lasaña de espinacas Pan de ajo Ensalada de espinaca Zanahorias tiernas</p>
<p>17 Croquetas de pollo con bollo de pan Arroz y frijoles charro contortilla Ensalada de col Tiras de papa</p>	<p>18 Pavo estilo King Papa al horno con brócoli y queso Bollo de pan Zanahorias tiernas Chícharos</p>	<p>19 Día de orgullo de Colorado Tacos de búfalo estilo Colorado Taco vegetarianos estilo Colorado con arroz español Ensalada de elote picante Ensalada de pepinos/tomates</p>	<p>20 Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Pan de ajo Verduras de hoja Tomatito cherry</p>	<p>21 Pizza de queso Pizza de pepperoni Ensalada de espinaca Ensalada de frijoles fiesta</p>
<p>24 Sándwich de pollo Falafel con pan sin levadura Ensalada de frijoles fiesta Ensalada de col</p>	<p>25 Macarrones con queso Pan de ajo Chícharos Ensalada de pepinos/tomates</p>	<p>26 Platos con tortillas Chili de verduras con tortilla Zanahorias tiernas Ensalada de elote picante</p>	<p>27 Stromboli de pepperoni Stromboli vegetariano Verduras de hoja Ejotes italianos</p>	<p>28 Hamburguesa con queso Hamburguesa de frijoles negros con salsa Bolitas de camote Brócoli</p>

OPCIONES DE LECHE:

Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida:

- Leche descremada
- Leche descremada 1 %
- Leche de fresa descremada
- Leche de chocolate descremada

BARRA DE ENSALADAS

Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ



Preparado con ingredientes frescos



Vegetariano



Harina integral



Contiene puerco

Para obtener más información, visiten foodservices.dpsk12.org

*Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.