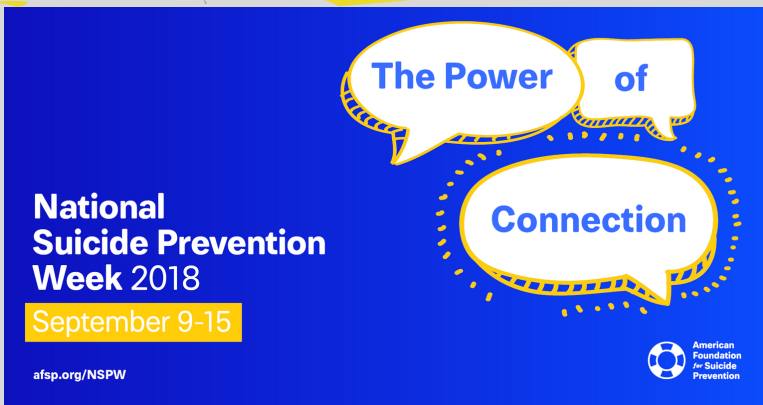


# MENTAL HEALTH

NEWSLETTER // ISSUE 1 // VOLUME 1



The Power of Connection

National Suicide Prevention Week 2018  
September 9-15

afsp.org/NSPW

American Foundation for Suicide Prevention

## SUICIDE PREVENTION

BY BREIAH DANIELS, SCHOOL PSYCHOLOGIST - GARDEN PLACE

My name is Breiah Daniels and I am the school psychologist here at Garden Place Academy. I'm from Thibodaux, Louisiana. I recently graduated from Nicholls State University in Thibodaux, Louisiana with my Specialist's Degree in School Psychology. During my internship year, I have served elementary (ECE-5th) and high school students and families.

What I love about my career field is the versatility to strengthen individuals, families, buildings, policy, etc. We always have an opportunity to serve where we see fit. My goal here at GPA is to provide support for students who struggle behaviorally as well as socially. I help students identify, reflect, and resolve problems that may arise on a daily basis. By doing this, I am able to continue helping and serving families, which makes me very happy.

For the first Newsletter I would like to bring awareness to Suicide Prevention. September is **National Suicide Prevention Month**. During this month, mental health advocates, prevention organizations, survivors, allies, and community members unite to promote suicide prevention awareness. **National Suicide Prevention Week** is the **Monday September 10** through **Sunday September 16th** surrounding **World Suicide Prevention Day**, which is **September 10th**. Included in the newsletter you will find resources and information about suicide. Please encourage your children and others to reach out and express their feelings. It's important that we create a safe environment for everyone in this world.

## IT'S OKAY TO TALK

### NEW Suicide Prevention Videos:

- PSA Parent Video - English
- PSA Parent Video - Spanish
- PSA Staff Video - English
- PSA Staff Video - Spanish

## IN THIS ISSUE

**Colorado Crisis Services Walk-in Clinics:**  
2551 W 84th Avenue, Westminster, CO 80031

12055 W. 2nd Place, Lakewood, CO 80228

6509 S. Santa Fe Drive, Littleton, CO 80120

2206 Victor Street, Aurora, CO 80045

791 Chambers Road, Aurora, CO 80011  
7a.m.-11p.m.

1000 Alpine Avenue (West Entrance), Boulder, CO 80304

4353 E. Colfax Avenue, Denver, CO 80220

### 24/7 Hotlines:

#### The Trevor Project

**1-866-488-7386**

Leading national organization providing crisis intervention & suicide prevention services to lesbian, gay, bisexual, transgender & questioning (LGBTQ) young people ages 13-24.

#### Colorado Crisis Services

**1-844-493-TALK (8255)**

Statewide network of resources providing access to services to anyone who may need them.

#### National Crisis Line

**1-800-273-8255**

#### Safe2Tell

**1-877-542-7233**

Provides young people a way to report any threatening behaviors or activities endangering themselves or someone they know, in a way that keeps them safe and anonymous. By calling or submitting a tip through Safe2Tell's website.

### Textlines:

<http://www.crisistextline.org/textline/>

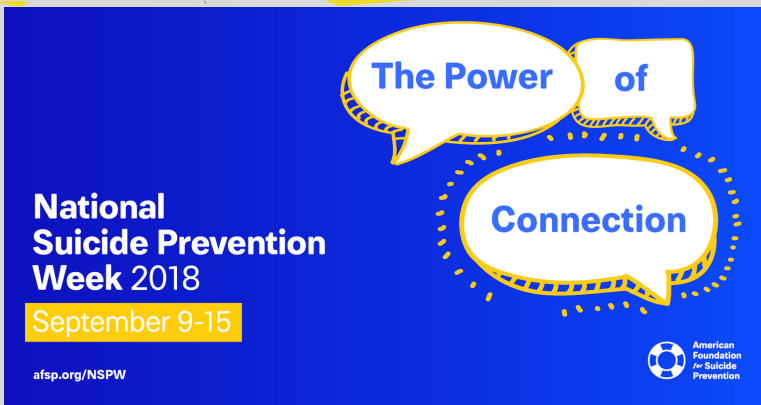
**Colorado Crisis Services:** Anyone can text the word **TALK** to **38255** anytime, from anywhere in Colorado about any type of crisis.

### Click Below:

5 Behaviors That Predict Higher Risk Of Suicide, According To Doctors

# SALUD MENTAL

BOLETÍN// EDICIÓN 1 // VOLUMEN 1



## LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

POR BREIAH DANIELS, PSICÓLOGA DE LA ESCUELA - GARDEN PLACE

Mi nombre es Breiah Daniels y soy la psicóloga de la escuela Garden Place. Soy de Thibodaux, Louisiana. Me gradue recientemente de Nichols State University en Thibodaux con mi especialidad en psicología de Escuela. Durante mi año de psicóloga en practica, servi a estudiantes y familias de primaria (ECE-5) y preparatoria. Lo que me gusta de mi carrera es la versatilidad para fortalecer individuos, familias, edificios, política, etc. Nosotros siempre tenemos la oportunidad de servir donde se necesita. Mi objetivo aquí en GPA es proporcionar apoyo a los estudiantes que luchan tanto desde el punto de vista del comportamiento como a nivel social. Yo les ayudo a los estudiantes a identificar y resolver problemas que surgen día a día. Al hacer esto, puedo continuar ayudando y sirviendo a las familias, y eso me hace muy feliz.

Para el primer boletín me gustaría concientizar sobre la prevención del suicidio. Septiembre es el **Mes Nacional de Prevención del Suicidio**. Durante este mes defensores de la salud mental, organizaciones de prevención, sobrevivientes, aliados y miembros de la comunidad se unen para promover la concientización sobre la prevención del suicidio. **La semana Nacional de Prevención del Suicidio** es de **lunes, 10 de septiembre** hasta **domingo, 16 de septiembre** rodeando **El Día Mundial de Prevención al Suicidio**, que es el **10 de septiembre**. Este boletín incluye recursos e Información sobre el suicidio. Por favor anime a sus hijos y a otros a acercarse y expresar sus sentimientos. Es importante crear un ambiente seguro para todos en este mundo.

## IT'S OKAY TO TALK

### NUEVO Videos de Prevención de Suicidio:

- PSA Parent Video - English
- PSA Parent Video - Español
- PSA Staff Video - English
- PSA Staff Video - Español

## EN ESTA EDICIÓN

### Clínicas sin cita en Colorado de Servicios de Crisis:

2551 W 84th Avenue, Westminster, CO 80031

12055 W. 2nd Place, Lakewood, CO 80228

6509 S. Santa Fe Drive, Littleton, CO 80120

2206 Victor Street, Aurora, CO 80045

791 Chambers Road, Aurora, CO 80011  
7a.m.-11p.m.

1000 Alpine Avenue (Entrada Oeste), Boulder, CO 80304

4353 E. Colfax Avenue, Denver, CO 80220

### 24/7 Hotlines:

#### The Trevor Project

1-866-488-7386

Organización nacional líder que brinda servicios de intervención en casos de crisis y prevención del suicidio a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y en cuestionamiento (LGBTQ) de entre 13 y 24 años.

#### Colorado Crisis Services

1-844-493-TALK (8255)

Red estatal de recursos que brindan acceso a servicios a cualquier persona que los necesite.

#### National Crisis Line

1-800-273-8255

#### Safe2Tell

1-877-542-7233

Proporciona a los jóvenes una forma de informar cualquier comportamiento amenazante o actividades que pongan en peligro a si mismos o a alguien que conocen, de una manera que los mantenga a salvo y en el anonimato. Llamando o enviando un consejo a través del sitio web de Safe2Tell.

#### Textlines:

<http://www.crisistextline.org/textline/>

**Colorado Crisis Services:** Cualquiera puede enviar un mensaje de texto con la palabra **TALK** al **38255** en cualquier momento; desde cualquier lugar de Colorado sobre cualquier tipo de crisis.

### Haga click abajo:

5 comportamientos que predicen mayor riesgo de suicidio, según los médicos