



WALKING & BIKING EDUCATION IS COMING TO GARDEN PLACE!

Hello parents, guardians and students,

Bicycle Colorado and BikeDenver will be visiting Garden Place for a walking and biking education assembly, bike rodeo and adult workshop as part of Safe Routes to School. We hope to encourage kids, families and staff to be active and healthy in a safe, fun and sustainable way by walking and wheeling to school. Please see the schedule of events below:

Adult workshop - Wednesday, March 14th, 3:45-5:15 pm

Join BikeDenver to discuss safety concerns around school, safe driving tips and ways to get more students walking or wheeling to school.

In-school assembly - Wednesday, March 14th during the school day

Bicycle Colorado will cover the benefits of walking and wheeling to school, safety tips and laws, signs and signals to prepare students to get around safely on sidewalks and streets.

After-school bike rodeo - Wednesday, March 14th, 3:45-5:15 on the school blacktop

Bicycle Colorado will set up and supervise a course where students can practice bicycle maneuvering and safety skills including stopping, signaling, maintaining balance and riding in a straight line.

- **How to participate:** Submit the count slip or visit the site below by Monday, March 12th to give us an idea of numbers, then bring a parent or guardian to the rodeo to sign a waiver. Adults do not need to stay at the rodeo and can attend the workshop.
- **What to bring:** Students must check in with a **parent or guardian to sign a waiver**. Bikes and helmets will be provided. Students may bring their own helmet, but for liability reasons, we cannot allow students to ride their own bikes on the course. Thank you for helping us make this a fun and safe event!

As a way to celebrate what your children learn during our program, we encourage families to try walking, biking, scooting or skateboarding to and from school this spring, especially for **Bike to School Day on Wednesday, May 9th**. Some of the benefits of participating include getting exercise, boosting your child's brain power, saving money, decreasing drop-off and pick-up congestion, enjoying the outdoors and spending time with your family!

For more information, please contact maureen@bicyclecolorado.org.

BICYCLE RODEO COUNT SLIP

Please submit this sheet to school by Monday, March 12th if your child plans to attend the March 14th rodeo with an adult to check them in **OR** complete the electronic form: <https://goo.gl/forms/fyjJHVQxELjMAdNC3>.

Student name: _____ Grade: _____

Parent name: _____ Date: _____

Teacher: _____





¡Ya viene un programa de educación de caminar y montar en bicicleta a Garden Place!

Hola padres, guardianes y estudiantes,

Bicycle Colorado y BikeDenver visitarán a Garden Place para dar una presentación sobre caminar y montar en bicicleta, coordinar un curso de bicicletas y enseñar un taller para adultos como parte de Rutas Seguras a la Escuela. Esperamos animar a los estudiantes, las familias y los maestros a ser activos y saludables en una manera segura, divertida y sostenible. Por favor, revise el horario de eventos debajo:

Taller para adultos - miércoles, 14 de marzo, 3:45-5:15 PM

Acompañe a BikeDenver para discutir preocupaciones de seguridad alrededor de la escuela, consejos para manejar con cuidado y ideas para animar a más estudiantes a caminar o montar en bicicleta a la escuela.

Presentación para estudiantes - miércoles, 14 de marzo durante el día

Bicycle Colorado hablará de los beneficios de caminar y montar en bicicleta, consejos para estar seguro y leyes, signos y señales de las calles.

Curso de bicicleta después de escuela - miércoles, 14 de marzo, 3:45-5:15 PM en el recreo

Bicycle Colorado preparará y dirigirá un curso para practicar habilidades en una bicicleta incluyendo cómo parar, señalar, mantener equilibrio y andar en una línea recta.

- **Cómo participar:** Entregue la hoja o visite el sitio debajo para el 12 de marzo para darnos un idea de asistencia y traiga un adulto al curso para firmar un documento de extensión. Los adultos no tienen que quedarse con los estudiantes y pueden asistir al taller.
- **A traer:** Los estudiantes necesitan un **adulto para firmar un documento** al principio del curso. Tendremos bicicletas y cascos para usar. Los estudiantes pueden traer sus propios cascos, pero lo sentimos, no podemos permitir a ellos participar con sus propias bicicletas. Gracias por su apoyo!

Para celebrar lo que aprenden sus estudiantes durante el programa, animamos a familias a caminar y montar en bicicleta, patineta o monopatín a la escuela y a casa esta primavera, especialmente para **El día de ir en bicicleta a la escuela el 9 de mayo**. Unos de los beneficios de participar incluyen hacer ejercicio, aumentar la concentración, ahorrar dinero, reducir el número de coches alrededor de la escuela, divertirse de la naturaleza y pasar tiempo con la familia!

Para más información, por favor contacte a maureen@bicyclecolorado.org.

HOJA PARA EL CURSO DE BICICLETA

Por favor, entregue esta hoja a la escuela para el 12 de marzo si su niño/a asistirá al curso de bicicleta en el 14 con un adulto O complete el formulario en este sitio: <https://goo.gl/forms/fyjJHVQxELjMAdNC3>.

Nombre de estudiante: _____ Grado: _____

Nombre de adulto: _____ Fecha: _____

Maestro/a: _____

