

## GARDEN PLACE ACADEMY

Estimados padres o tutor legal:

Es posible que hayan oído hablar de una serie en Netflix titulada *13 Reasons Why* (13 motivos del porqué). Esta serie trata sobre una estudiante de preparatoria que se quita la vida. *13 Reasons Why* es popular entre los estudiantes de secundaria y preparatoria; sin embargo, sabemos que algunos estudiantes más jóvenes también están viendo la serie.

El motivo de esta carta es informarles sobre *13 Reasons Why* y sobre su posible impacto en nuestros estudiantes. **Esta serie está clasificada para audiencias televisivas maduras y no está recomendada para audiencias más jóvenes.** Aunque el programa destaca la importancia de hablar sobre los pensamientos suicidas, presenta situaciones que lidian con problemas graves, como el acoso escolar y la agresión sexual, sin el apoyo de los adultos. Nos preocupa además la posibilidad del aumento de los pensamientos suicidas entre los estudiantes.

Las Escuelas Públicas de Denver apoyan la implementación del plan de estudios *Riding the Waves* en el quinto grado, el plan de estudios *Signs of Suicide* (SOS) en sexto y noveno grado, y el programa *Safe2Tell Colorado* en todo el Distrito. El programa de prevención enseña a los estudiantes a identificar las señales de alerta de depresión o pensamientos suicidas y a informar a un adulto de confianza. El personal de salud mental disponible en nuestras escuelas está capacitado para la prevención y apoyos contra el suicidio. Nuestro psicólogo, enfermeras, trabajadores sociales y orientadores escolares, a diferencia de algunos adultos de *13 Reasons Why*, se toman **muy en serio todos los informes.**

Tengan en cuenta la edad y etapa de desarrollo de sus estudiantes a la hora de decidir si dejarlos ver el programa. No recomendamos que los estudiantes con un historial de pensamientos suicidas, depresión o problemas de salud mental vean *13 Reasons Why*. Si permiten que sus estudiantes vean la serie, les recomendamos que la vean con ellos y que conversen al respecto.

Los invitamos a conversar sobre la serie o los pensamientos suicidas con sus estudiantes. Tal y como se indica en el plan de estudios de SOS, enseñen a sus estudiantes a reconocer si tienen un problema, a ser solidarios y a hablar con un adulto. Recuérdenles que pueden obtener ayuda si alguna vez se sienten tristes o deprimidos.

Si sus estudiantes presentan alguna señal de alerta de depresión o suicidio, no tengan miedo de preguntarles si alguna vez han pensado en el suicidio. Plantear el tema del suicidio no incrementa el riesgo del mismo; por el contrario, lo disminuye, ya que provee la oportunidad de obtener ayuda. Si sus estudiantes necesitan ayuda, comuníquense con el personal de salud mental de la escuela.

Organización	Línea directa
Línea de apoyo y crisis de Colorado	844-493-8255, o envíe TALK al 38255
Línea directa nacional para la prevención del suicidio	800-273-8255
Safe2Tell Colorado	877-542-7233
Línea directa de prevención del suicidio de Trevor Project para la juventud LGBTQ	866-488-7386

### Temas de conversación para los padres:

<https://www.nasponline.org/resources-andpublications/resources/school-safety-and-crisis/preventing-youth-suicide/13-reasons-why-netflix-series-considerations-for-educators>

# Garden Place Academy

Dear Parent or Guardian:

You may have heard about a Netflix series titled *13 Reasons Why*. The series is about a high school student who takes her own life. *13 Reasons Why* is popular amongst middle and high school students, yet we know some younger students are viewing the series as well.

I am writing to inform you about *13 Reasons Why* and its possible impact on our students. **This series is rated TV MA, and is not recommended for younger audiences.** While the show brings up the importance to talk about suicidal thoughts, it portrays situations where youth are dealing with serious issues, from bullying to sexual assault, without getting support from adults. Additional concerns include the potential to increase thoughts of suicide among students.

Denver Public Schools supports implementation of *Riding the Waves* curriculum in fifth grade, the *Signs of Suicide* (SOS) curriculum in sixth and ninth grade, and *Safe2Tell Colorado* programming across the district. Prevention programming teaches students to identify warning signs of depression or thoughts of suicide and make a report to a trusted adult. Mental health staff available in our schools are trained in suicide prevention and supports. Our school psychologist, school nurses, social workers and counselors, unlike some adults in *13 Reasons Why*, take **all reports seriously**.

Please consider the age and developmental stage of your student before allowing them to watch the show. We do not recommend that students with a history of suicidal thoughts, depression or mental health concerns watch *13 Reasons Why*. If you do allow your child to watch this series, we recommend you watch it with them and discuss it afterwards.

You may wish to discuss the series, or thoughts of suicide, with your student. As discussed in the SOS curriculum, teach your student to acknowledge if they have a problem, be caring and tell an adult. Remind your student that help is available if they ever feel sad or depressed.

If your student has warning signs of depression or suicide, don't be afraid to ask if they have thought about suicide. Raising the issue of suicide does not increase the risk. Instead, it decreases the risk by providing an opportunity for help. If your child is in need of assistance, please reach out to your school mental health staff.

Organization	Hotline
Colorado Crisis and Support Line	844-493-8255, or Text TALK to 38255
National Suicide Hotline	800-273-8255
Safe2Tell Colorado	877-542-7233
Trevor Project Hotline for Suicide Prevention for LGBTQ youth	866-488-7386

## Talking Points for Parents:

<https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources/school-safety-and-crisis/preventing-youth-suicide/13-reasons-why-netflix-series-considerations-for-educators>